



BRIDGING THE GAP BETWEEN HIGHER EDUCATION AND  
LABOR MARKET BY FOSTERING DIGITAL SKILLS

## **NEWSLETTER 2**

**MAIO 2023**

- **ENTRAR NO MERCADO DE TRABALHO – QUAIS SÃO OS DESAFIOS?**
- **COMPETÊNCIAS DIGITAIS PARA UMA MELHOR EMPREGABILIDADE**
- **PRIMEIRO CURSO BACK2BASICS NA GRÉCIA**
- **SEGUNDA REUNIÃO DE PARCEIROS**
- **O QUE VEM A SEGUIR?**

**LER MAIS A SEGUIR**

Partners:



universidade de aveiro



theoria poiesis praxis



**Co-funded by  
the European Union**

2021-1-PT01-KA220-HED-000023543

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



O consórcio do projeto Back2Basics planeia desenvolver um "**Guia de Comunicação e Netiqueta Online**" para ajudar recém-graduados a desenvolver uma imagem mais profissional de si próprios perante os empregadores e no mercado de trabalho, facilitando assim a sua integração neste ambiente.

Como ponto de partida, a Associação BioLiving e a GRI desenvolveram dois **Focus Groups** cada uma, com empresas e recém-graduados, para identificar experiências reais sobre o que falta no mercado de trabalho, de ambas as perspetivas.

As conclusões retiradas de ambos os países são semelhantes. Os resultados sugerem que, no geral, os recém-graduados não estão bem preparados para o mercado de trabalho e **não possuem as competências e os perfis de empregabilidade necessários.**

Algumas sugestões para aumentar as possibilidades de contratação incluem a frequência de cursos de formação específicos, a tomada de iniciativa para resolver problemas, a realização de estágios, a participação em sessões de brainstorming ou a participação em fóruns *online* para estar mais consciente de questões políticas e sociais.

Partners:



universidade de aveiro



theoria.poesis.praxis



# COMPETÊNCIAS DIGITAIS PARA UMA MELHOR EMPREGABILIDADE

No mercado atual em rápida evolução, em que o desenvolvimento tecnológico está a impulsionar o aparecimento de novos cenários de trabalho que exigem competências novas, **as competências digitais tornaram-se um requisito essencial para a empregabilidade**. No entanto, existe um fosso crescente entre a procura de competências digitais e o número de trabalhadores que as possuem, o que significa que os indivíduos que demonstram proficiência nas diferentes dimensões das competências digitais estão em clara vantagem no mercado de trabalho.

Are you graduating and don't feel ready to enter the job market? **Sign up and come to learn with professionals from different European countries!**

**2** BACK 2 BASICS

**DIGITAL SKILLS FOR A BETTER EMPLOYABILITY**

20-24 February 2023 / Thessaloniki, Greece

REGISTER AT:  
[shorturl.at/grVW](http://shorturl.at/grVW)

MORE INFORMATION:  
[www.back2basicsproject.eu](http://www.back2basicsproject.eu)  
[www.facebook.com/Back2BasicsErasmus](https://www.facebook.com/Back2BasicsErasmus)

O curso de formação "**Back2Basics - Competências digitais para uma melhor empregabilidade**" foi desenvolvido tendo em conta não só as necessidades de formação sentidas pelos jovens estudantes, mas também as lacunas identificadas por entidades empregadoras aquando da contratação de novos funcionários. Com o objetivo de melhor preparar os jovens em termos digitais, este curso abrangeu temas como a literacia da informação, a cidadania através das tecnologias digitais, a identidade digital e a netiqueta, a saúde e o bem-estar em contextos digitais, a ciber-higiene e a proteção de dados pessoais *online*.

Partners:



universidade de aveiro



theoria.poesis.praxis



Co-funded by  
the European Union

2021-1-PT01-KA220-HED-000023543

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# PRIMEIRO CURSO BACK2BASICS NA GRÉCIA



O primeiro curso de formação, realizado em Salónica de 20 a 24 de fevereiro de 2023, reuniu 22 jovens participantes de vários países – Portugal, Espanha, Grécia – e foi uma oportunidade única de partilhar e aprender sobre o que significa ser um cidadão consciente e qualificado nesta era digital, bem como um momento inesquecível de partilha e aprendizagem intercultural. Para além das atividades de aprendizagem, que incluíram uma sessão com oradores convidados das empresas Deloitte e Human Value, os participantes tiveram também a oportunidade de aprender mais sobre a Grécia e a cultura grega!

## Reflexões sobre o curso da formadora – Theano Chatzidaki (Universidade da Macedónia)

*"O curso de formação B2B foi muito importante e os alunos beneficiaram muito com ele. Mais especificamente, os participantes exploraram fontes de informação populares para contextos académicos, de investigação, de trabalho e da vida quotidiana e aprenderam a avaliar criticamente os conteúdos online e a evitar a partilha de informações erradas. Aprenderam também sobre os vários aspetos, tanto positivos como negativos, da utilização de dispositivos digitais e boas práticas que podem garantir ou melhorar o seu bem-estar no mundo digital. Por último, a elevada interação, colaboração e comunicação intercultural em contextos presenciais e fora da sala de aula foram também benefícios valiosos para todos."*

Partners:



universidade de aveiro



theoria.poesis.praxis



# O QUE É QUE OS FORMANDOS DISSERAM SOBRE O CURSO?

"Gostei muito do curso. Os formadores conheciam muito bem os assuntos e transmitiram-me conhecimentos que considero muito úteis no meu dia-a-dia. Além disso, o curso abrangeu vários temas diferentes, mas interligados, de modo a gerar todo um conjunto de conhecimentos sobre literacia mediática."

Gonzalo Loureiro, Estudos de Direito (Espanha)

"Foi uma forma fantástica de aprender competências digitais e de conhecer novas pessoas enquanto o fazemos! O curso foi muito bem organizado e planeado e espero que haja mais atividades como esta. Estou verdadeiramente grato por ter participado neste evento maravilhoso e é fantástico saber que existem novas formas interessantes de aprender competências digitais."

Ricardo Soares, Comunicação Audiovisual para os novos Media (Portugal)



Partners:



universidade de aveiro



theoria.poesis.praxis



Co-funded by  
the European Union

2021-1-PT01-KA220-HED-000023543

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# O QUE É QUE OS FORMANDOS DISSERAM SOBRE O CURSO?

"Durante o curso de formação 'Back2Basics - Competências digitais para uma melhor empregabilidade', que decorreu na cidade de Salónica (Grécia), aprendi novas formas de me expressar num contexto virtual, no âmbito da formação ministrada. Os conceitos foram bem transmitidos e exemplificados, e os formadores encontraram formas entusiásticas de envolver os alunos com atividades interessantes ao longo das sessões. Para já, o conteúdo dado foi bem distribuído. No final da formação, gostei especialmente do momento de reflexão e partilha de ideias sobre as melhores formas de transmitir a necessidade de as pessoas se empenharem na segurança e justiça para todos no mundo digital."

*Carolina Simões, Biologia (Portugal)*

"Não consigo exprimir em palavras o quão excitante e extraordinária foi toda a experiência. A formação foi realmente interessante e influente, desde os conhecimentos e as competências práticas que me proporcionou, até às fortes amizades que vieram para ficar. A partir de agora, consigo gerir melhor a minha presença digital e estou mais preparada para entrar no mercado de trabalho no futuro."

*Pothitou Evangelia, Economia (Grécia)*



Partners:



universidade de aveiro



theoria.poesis.praxis



Co-funded by  
the European Union

2021-1-PT01-KA220-HED-000023543

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# SEGUNDA REUNIÃO DE PARCEIROS

A segunda reunião de parceiros do projecto Back2Basics realizou-se em Fevereiro de 2023, em Salónica, na Grécia, e teve como anfitriã a Universidade da Macedónia. Os parceiros discutiram o progresso do projeto, os próximos passos para os resultados que se avizinham e também o *feedback* e recomendações importantes obtidas sobre o curso de formação.



Partners:



universidade de aveiro



theoria.poesis.praxis



Co-funded by  
the European Union

2021-1-PT01-KA220-HED-000023543

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

# O QUE VEM A SEGUIR?



Nos próximos meses, há vários resultados e eventos pelos quais pode esperar!

Recém-graduados e jovens a entrar no mercado de trabalho poderão aprender mais sobre como apresentar uma imagem mais profissional de si próprios através do nosso **"Guia de Comunicação e Netiqueta Online"**. Neste guia, será possível encontrar exemplos reais de erros comuns cometidos em contextos profissionais que podem ser facilmente evitados. Leia as nossas recomendações e prepare-se para enfrentar o mercado de trabalho!

A cibersegurança e a ciber-higiene são também temas muito importantes numa era mais moderna e digital. Em contextos profissionais, é fundamental conhecer os riscos e ameaças mais comuns associados ao ciberespaço para que informações importantes e (muitas vezes confidenciais) não sejam comprometidas. No nosso **"Manual: segurança e proteção online"** será possível compreender melhor estas questões e aprender a evitar as ameaças cibernéticas.

Haverá também muitas oportunidades para participar nos eventos do projecto em todos os países parceiros até ao final do ano!

Partners:



universidade de aveiro



theoria poiesis praxis





BRIDGING THE GAP BETWEEN HIGHER EDUCATION AND  
LABOR MARKET BY FOSTERING DIGITAL SKILLS

## NEWSLETTER 2

MAIO 2023

VISITA O NOSSO SITE E  
SABE MAIS SOBRE O  
PROJETO BACK2BASICS!



E SEGUE-NOS EM:

FACEBOOK [@Back2BasicsErasmus](#)

INSTAGRAM [@back2basicserasmus](#)



Partners:



universidade de aveiro



theoria.poesis.praxis



Co-funded by  
the European Union

2021-1-PT01-KA220-HED-000023543

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.